

# Die Kairos-Methode

Ein ganzheitliches Instrument für Diagnostik und  
Therapie komplexer Störungen des Menschen



## Was beinhaltet die Kairos-Methode?

Diese ganzheitliche Technik berücksichtigt in der Beurteilung von gesundheitlichen Störungen das muskuloskeletale System, die metabolischen Vorgänge im Körper und die emotionale Gesundheit des Patienten. Herzstück dieser Methode ist der kybernetische Muskeltest. Mit Hilfe dieses Tests können Ursachen für gesundheitliche Beschwerden konkret benannt und entsprechende therapeutische Methoden ausgewählt werden. Dabei fungiert der Muskeltest als Navigationssystem durch das Biosystem Mensch.

Die Behandlung von körperlichen, psychosozialen und spirituellen Aspekten in einer Einheit macht diese Methode so effektiv gegenüber den Anforderungen der heutigen Medizin.

Die Erwartungen an Angehörige von Heilberufen wie Ärzte, Zahnärzte, Physiotherapeuten und Osteopathen sowie Heilpraktiker sind gewaltig:

- Immer komplexer werdende Krankheitsbilder sprechen immer weniger auf konventionelle Behandlungsverfahren an.
- Die Vergütungssysteme der Krankenkassen bieten keine ausreichenden Freiräume für integrative Medizin mit ganzheitlicher Behandlung.
- Alle Heilberufe werden durch eine geringere Wertschätzung auf Grund der Budgetierung von Leistungen der gesetzlichen, aber auch zunehmend der privaten Krankenkassen stigmatisiert.

## Praxis für Naturheilkunde

Kati Kienast  
Tharandter Straße 77  
01187 Dresden

01 51 / 27 64 10 69  
info@naturheilpraxis-kienast.de  
www.naturheilpraxis-kienast.de

Zweck dieser Veranstaltung soll sein, Sie über die Kairos-Methode zu informieren und für eine Zusammenarbeit mit Kairos-Therapeuten zu sensibilisieren im Interesse der Patienten für eine erfolgreiche Therapie.

### Wie läuft die Veranstaltung ab?

Freuen Sie sich auf eine interessante und informative Veranstaltung. Frau Jeannette Penkin stellt mit mir gemeinsam die Kairos-Methode inhaltlich vor und zeigt Ihnen praktische Beispiele.

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Referentin	Frau Jeannette Penkin Physiotherapeutin, Kairos-Trainerin
Termin	Mittwoch, den 24. Februar 2021
Veranstaltungsort	Haus Glaser, Bergstraße 23, 01069 Dresden
Uhrzeit	17–20 Uhr
Ausweichtermin	Mittwoch, 17. März 2021
Veranstaltungsort	Naturheilpraxis Heike Hoffmann Schuchstraße 4, 01445 Radebeul
Uhrzeit	17–20 Uhr

Auf Grund der begrenzten Platzkapazität bitte ich Sie um verbindliche Zusage unter **01 51 / 27 64 10 69** oder **info@naturheilpraxis-kienast.de**  
Die aktuellen Hygienevorschriften werden selbstverständlich beachtet.

Damit Ihre Konzentration ganz bei uns ist, wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen

*Kati Kienast*

Kati Kienast  
Heilpraktikerin

